

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique Industrie, BTP, Commerce et activités de bureau

Formation initiale (année 2026)

Organisme Habilité par le réseau Assurance Maladie Risques professionnels/INRS



## PUBLIC VISE

Tout public.

Conformément au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap.

SAVE Sécurité au Travail garantit :

-L'accueil des personnes en formation sans discrimination.

-L'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap, pour accéder à la formation et aux qualifications, de valider leur parcours.

## PRE-REQUIS

Aucun prérequis.

## DUREE

14 heures.

## LIEU

Dans vos locaux ou dans une salle mise à votre disposition par Save Sécurité au Travail.

## EFFECTIF

Entre 2 et 10 participants.

## OBJECTIFS DE FORMATION

Le déploiement de la formation-action PRAP est l'expression concrète et reconnue des bonnes pratiques de prévention, déployées jusqu'au poste de travail et aux personnes de terrain.

Elle vise, au travers l'obtention d'une certification, à rendre tout personnel capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant, de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines, et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.

## CONTENU DE LA FORMATION

- L'intérêt de la prévention.
- Les risques de son métier.
- Les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.
- Observation de son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.
- Amélioration de sa situation de travail.
- Remontée de l'information aux personnes concernées.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

## CONTACT

Sébastien RICHARD EI

23, Penhouët Le Cambout 22210 PLUMIEUX

Tel : 0609835418

Mail : save.securite.au.travail@gmail.com

Site internet : [www.savest.org](http://www.savest.org)

N° SIRET : 892 665 449 00021

N° de déclaration d'activité : 53560971856



## TARIF

850€ (plus frais de déplacement)

## INTERVENANT

Titulaire du certificat « Formateur PRAP IBC » ou « formateur de formateur PRAP IBC » en cours de validité.

## MODALITE D'EVALUATION

Le participant devra être présent sur la totalité de la formation.

A l'issue de celle-ci, 1 épreuve certificative :

-Observer, analyser et proposer des améliorations d'une situation de travail dangereuse scénarisée par le formateur.

## A FOURNIR PAR L'ETABLISSEMENT

Informations sur les risques spécifiques à l'entreprise ou au secteur d'activité.

### TAUX RÉUSSITE 2025

100 %

### TAUX DE SASTISFACTION

100% selon les évaluations à chaud

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### Théorie 40%

- Exposés participatifs.
- Retour d'expériences.

### Pratique 60%

- Observation et analyse de situations de travail.
- Utilisation de l'outil d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse.
- Application des principes de sécurité physique et d'économie d'effort.
- Evaluations formatives.

## CERTIFICATION

Certificat PRAP IBC valable 24 mois, sous réserve de réussite à l'épreuve certificative.

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

7 heures tous les 2 ans.

