

# Sauveteur Secouriste du Travail

Maintien et Actualisation des compétences année 2026

Certifiée INRS



## PUBLIC VISE

Tout public.

Conformément au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap.

SAVE Sécurité au Travail garantit :

-L'accueil des personnes en formation sans discrimination.

-L'égalité des droits et des chances des personnes en situation de handicap, pour accéder à la formation et aux qualifications, de valider leur parcours.

## PRE-REQUIS

Être titulaire du certificat « Sauveteur Secouriste du Travail » en cours de validité

- Un SST dont la date de fin de validité de son certificat est dépassée ne peut plus exercer en tant que SST. Il peut néanmoins suivre un MAC pour recouvrer sa certification sous réserve que le délai entre la date limite de validité et le MAC ne porte pas préjudice *a priori* à la réussite aux épreuves certificatives. Dans le cas contraire, il est conseillé de suivre de nouveau une formation initiale.

- Les titulaires d'un certificat APS (acteur prévention secours) sont réputés détenir le certificat SST et peuvent également participer à un MAC SST. Dans cette hypothèse, le MAC ne leur permettra de maintenir et actualiser leurs compétences qu'en sauvetage secourisme du travail.

## DUREE

7 heures.

## CONTACT

Sébastien RICHARD EI

23, Penhouët Le Cambout 22210 PLUMIEUX

Tel : 0609835418

Mail : [save.securite.au.travail@gmail.com](mailto:save.securite.au.travail@gmail.com)

Site internet : [www.savest.org](http://www.savest.org)

N° SIRET : 892 665 449 00021

N° de déclaration d'activité : 53560971856

## OBJECTIF DE FORMATION

Les sessions de Maintien et Actualisation des compétences SST ont pour objectifs de maintenir le SST en capacité de contribuer à la prévention et d'intervenir efficacement lors d'une situation d'accident en renouvelant sa certification.

## CONTENU DE LA FORMATION

**Informations sur les changements techniques et gestuels ainsi que sur les nouveaux dispositifs réglementaires de prévention.**

- Rappel sur les points spécifique de prévention relatifs à l'entreprise.
- Propositions des moyens de préventions adaptés lors de cas concret.
- Révisions des gestes d'urgence, rappel lors de démonstrations commentés et justifiés, des techniques et des procédures du sauvetage et de secourisme du travail.
- Cas concrets formatifs qui permettent d'évaluer les écarts avec les gestes attendus. Cas concrets de synthèses pour valider la formation.



## TARIF

500€ TTC (+Frais de déplacement)

## INTERVENANT

Titulaire du certificat « Formateur SST » ou « formateur de formateur SST » en cours de validité.

## MODALITE D'EVALUATION

2 épreuves certificatives :

Une mise en situation tirée au sort et un questionnement oral.

Un certificat de SST sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et a fait l'objet d'une évaluation favorable selon les critères de certification de l'INRS.

## TAUX RÉUSSITE 2025

100 %

## TAUX DE SASTISFACTION

100% selon les évaluations à chaud

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

### Théorie 40%

- Exposés participatifs.
- Retour d'expériences.

### Pratique 60%

- Démonstrations
- Exposés participatifs
- Mises en situation.
- Evaluations formatives

## CERTIFICATION

Certificat Sauveteur Secouriste du Travail sous réserve de réussite aux épreuves certificatives.

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

7 heures tous les 24 mois.

